

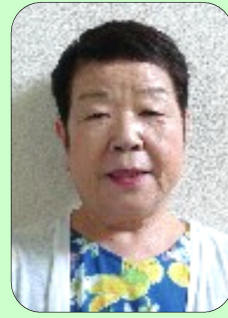
# 壮生だより



2023年初夏号

発行責任者

専務理事 元川仁



毎日同じことをさせていただく  
ありがとうございました

特定非営利活動法人壮生

理事長 前田 すづ子

初夏の風が心地よい季節になりましたが、今年最初に発生した台風二号の影響で大変な被害に遭われた地域もあり、普通に生活を続けていても、今回のようにいつ何時自然災害に見舞われることがあることを思い知らされました。災害に対する心構えを日頃から持ちながら日々の暮らしを大切に過ごしていけたらと思う次第です。

壮生も労働福祉会館の管理・清掃業務に日々携わらせていただきながら高齢者の生き甲斐としての折り紙教室やパソコンサークルさらにはイキイキ百歳体操などを行い、会員さんとおしあわせに生きたいややりがいを見つけられる活動を進めさせていただいています。毎日毎日同じことを同じようにさせていただくことはとてもありますがたいことであり、高齢者の働き場所・居場所づくりとしてこれからもコツコツと活動を重ねていきたいものです。

これから暑い季節に向かっていますが、まだまだ終息しない新型コロナウイルスや熱中症対策をしながら元気にお過ごしいただきますようお願い申し上げます。

家事サポート活動  
サポート壮生の内  
容と支援金  
困った時はおたが  
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替  
1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続き代行
- 通院などの送迎  
1時間800円



会員のしおり

## サポート 壮生

Support Sosei

高齢者同士の家事支援サービス機関  
「助けたり 助けられたり」

特定非営利活動法人壮生 が運営する  
とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」  
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1  
ヒューマンワークびま2階(特設)壮生内  
Tel.088-625-6999 fax.088-625-5005

サポート壮生のしくみ

若い時には人の世話にならずに  
自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

**サービスの依頼**

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き  
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）  
事務局は依頼会員と電話等で打ち合わせる。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援料  
活動の種類により支払う（別表）

**サービスの提供**

事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援料を受け取る。

とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」

# 第15回通常総会を開催しました

2023年5月25日（木）ヒューマンわ〜くぴあ徳島において、正会員28名中26名の出席により、第15回となる通常総会を開催しました。5月8日に新型コロナウイルスがインフルエンザと同様である「5類」に引き下げられ、当初は開催が危ぶまれましたが、盛大に開催することができました。会場には、職員や会員さんから提供されたアメリカンスモークツリー（ハグキノキ）と真っ赤なアマリリスを飾りつけ、みんなで総会を盛り上げようという、手作り感のある総会となりました。来賓として、当法人の会館管理業務の受託元である（公社）徳島県労働者福祉協議会川越敏良会長より挨拶を受け、議長よりNPO法人太陽と緑の会、NPO法人フードバンクとくしま、NPO法人とくしまこども食堂ネットワークよりのメッセージを紹介しました。2022年度事業

調査報告、2023年度事業活動計画及び事業活動予算について承認をいただくとともに、定款の一部変更についても承認をいただき終了しました。また一年間活動にご協力よろしくお願ひします。



活動報告並びに事業活動決算、監



会員向けにこんなことをしています。ご一緒に参加しませんか。

## 壮生の折り紙教室2023

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 日時: 6月28日、8月30日、10月25日、12月20日、2024年2月28日の13:30~15:30  
(毎回事前予約が必要です)
- 講師: 長濱 美恵子
- 参加費: 1回700円



元気!



100歳まで元気にを合言葉に  
100歳体操を実施しています。  
第2・第4水曜日10時30分~

## パソコン・スマホサークル

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50  
金曜日 13:00~14:50  
スマホ(金) 15:00~16:30
- 資料代として、1回600円必要



### 壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員 3,000円	10,000円
	賛助会員 2,000円	5,000円

### サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

NPO法人 壮生

〒 770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンわ〜くぴあ徳島2階

tel : 088-625-6999 fax : 088-625-5005

URL <http://sousei.main.jp> E-mail [dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp](mailto:dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp)