

壮生だより



2022年初夏号

発行責任者

専務理事 元川仁

家事サポート活動
サポート壮生の内
容と支援金

困った時はおたが
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替
1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続き代行
- 通院などの送迎
1時間800円



コロナ感染対策をして行動を
特定非営利活動法人壮生

理事長 前田 すづ子

コロナ禍は未だ収まる様子を見せておらず、感染者も少し減少したかと思えば又拡大するという状況の繰り返しになっていきます。

徳島においても、感染者が一〇〇人を超えたり減少したりの状態です。気持ちが悪く沈みがちになりそうです。この時こそ、しっかりとコロナ感染対策をして、百歳体操やパソコン・スマホの各サークル、折り紙教室など、又、介護予防体操も予定しています。

少人数であっても、みんなまで交流し、今できることから行動に移していきたいでしょう。

最近私の心に残った言葉を紹介します。

「人生は人との出会いと時間の中で生きていく。私も人との出会いの中で生かされているんだなと思っています。この出会いの人生も人との出会いを大切に、日々の時間を大切に過ごしていきたいと思っています。」

今後とも壮生の活動にご協力をお願いし初夏のご挨拶とさせていただきます。

若い時には人の世話にならずに
自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

サービスの依頼

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）
事務局は依頼者と電話等で打ち合わせる。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援料
活動の種類により支払う（別表）

サービスの提供

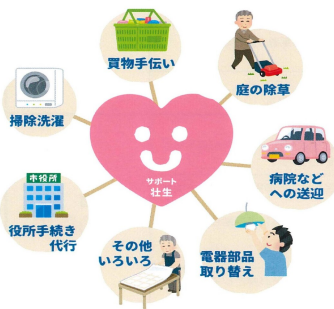
事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援料を受け取る。



高齢者同士の家事支援サービス機関
「助けたり 助けられたり」



特定非営利活動法人壮生 が運営する
とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1
ヒューマンパークひま2階(特設)壮生内
Tel.088-625-6999 fax.088-625-5005

第14回通常総会を開催しました

2022年5月26日（木）、徳島県労働福祉会館別館3階において、出席会員20名、書面決議による賛成者5名、委任状2名、合計27名の参加により、特定非営利活動法人壮生第14回通常総会を開催しました。

冒頭、前田すづ子理事長より、新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中、いきいき百歳体操や折り紙教室、パソコンサークルやスマホサークル活動を何とか進めてこられたことを報告するとともに、一方では、シニアの就労援助として実施している労働福祉会館の管理業務が順調に推移していることを報告しました。

来賓として、（公社）徳島県労働者福祉協議会川越敏良会長のごあいさつを受けた後、NPO法人徳島共生塾一步会、NPO法人太陽と緑の会、NPO法人フードバンクとくしまより激励と連帯のメッセージをいただきました。メッセージの中の一つに「最近良く言われることですが、NOT DOING BUT BEINGという言葉があります。「したり、してあげたりするのではなく、そばに寄り添うだけ、そこに居るだけ」、そんな在り方の大切さを感じる、今日この頃です。「顔の見える関係づくり」は「壮生」の活動の基本だと思います。「何かをする訳ではないけれど、あそこに行けば皆がいる」そんな活動にも、意味があるのでしょう。」という言葉が印象的でした。

2021年度事業活動総括では、新型コロナウイルスの感染拡大によりサポート壮生の依頼が激減したこと、そうした中でも活動を進めていく必要があることや、社会全体で高齢者サポートをする必要があることを改めて確認しました。引き続き、活動決算、監事監査の1号議案承認をいただきました。2号議案では、2022年度の活動計画として、これまでの取り組みを積み上げるとともに、さらに会員のニーズにこたえられるよう様々な取り組みを行うことを確認し、定款の一部変更・役員改選を行い、総会を終えました。向こう一年間よろしくお願いいたします。



会員向けにこんなことをしています。ご一緒に参加しませんか。

壮生の折り紙教室2022

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 日時: 6月29日、8月31日、10月26日、12月21日、2023年2月22日の13:30~15:30
(毎回事前予約が必要です)
- 講師: 長濱 美恵子
- 参加費: 1回700円



700歳まで元気にを合言葉に
700歳体操を実施しています。
第2・第4水曜日10時30分~

パソコン・スマホサークル

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50
金曜日 13:00~14:50
スマホ(金) 15:00~16:30
- 資料代として、1回600円必要

壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員3,000円	10,000円
	賛助会員2,000円	5,000円

サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

NPO法人 壮生

〒 770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンわ〜くびあ徳島2階
tel : 088-625-6999 fax : 088-625-5005
URL <http://sousei.main.jp> E-mail dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp