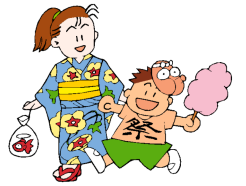


壮生だより



2021年初夏号

発行責任者

専務理事 元川仁

家事サポート活動
サポート壮生の内
容と支援金

困った時はおたが
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替
1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続き代行
- 通院などの送迎
1時間800円



コロナウイルスの終息を願って

NPO法人壮生 理事長 前田 すづ子

昨年三月に発生した新型コロナウイルスの感染は、世界中をパニック状態にさせました。感染拡大は今もなお収まる様子も無く、大変な事態となっています。

昨年理事長に就任し、これからも高齢者の為にと、先ずはいきいき百歳体操から始めました。しかしながら、開始早々コロナウイルスの感染拡大がみられ、いきいき百歳体操も一時中断。落ち着いてきたと思い再開しても又中断と言う状況が続きました。一日でも早く感染拡大が収まり、折り紙教室やパソコンサークル、いきいき百歳体操を再開していきたいものです。

最近気になる言葉で、「今日が最後となる一日」と思い夜を迎えた時、今日もいい日だったなあと思いついて行く」という言葉がありました。また、終末期を迎えた家族で、介護をする人もされる人も、最後はお互いにいい人生だったと思える事が幸せであるという記事の掲載を思いだし、私も夫を見送った者として心打たれました。

私は、生涯現役と言う言葉が大好きです。今日も一日良い日だったなあと感じながら、元気なうちは仕事も活動も活発に、人の役に立つ事をしたいたいと思っています。

会員のしおり

サポート壮生

Support Sosei

高齢者同士の家事支援サービス機関
「助けたり 助けられたり」

買物手伝い

庭の除草

掃除洗濯

病院などへの送迎

役所手続き代行

その他いろいろ

電器部品取り替え

特定非営利活動法人壮生 が運営する
とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1
ヒューマンパークひま2階(特非)壮生内
Tel.088-625-6999 fax.088-625-5005



若い時には人の世話にならずに
自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

サービスの依頼

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）
事務局は依頼会員と電話等で打ち合わせる。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援料
活動の種類により支払う（別表）



サービスの提供

事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援料を受け取る。



第13回通常総会を開催しました



2021年5月26日(水)、徳島県労働福祉会館別館3階において、出席会員21人、書面決議による賛成者5人、委任状1人、合計27名の参加により「特定非営利活動法人壮生第13回通常総会」を開催しました。

冒頭、前田すづ子理事長より、新型コロナウイルスの感染拡大により、これまで進めてきたいいき百歳体操を年度途中で何度も中断せざるを得なかったこと、さらに、パソコンサークルやスマホサークルも一時中断せざるを得ない事態となったことで十分な活動ができなかったことを報告するとともに、一方では、シニアの就労援助として実施している労働福祉会館の管理業務の受託は労働会館からも高い評価をいただき、機能を果たせて、有意義な一年だったことなど、挨拶の中で触れました。

来賓として、(公社)徳島県労働者福祉協議会川越敏良会長のごあ

いさつを受けるとともに、NPO法人徳島共生塾一步会、NPO法人太陽と緑の会、より激励と連帯のメッセージをいただきました。議題とした2020年度事業活動総括では、新型コロナウイルスの感染拡大によりサポート壮生の依頼が激減したこと、サポート壮生を運営する中、一人暮らしのシニアの自活が難しくなった時には最終的には施設に入居することになることから、社会全体で高齢者サポートをする必要があることを改めて確認しました。引き続き、活動決算、監事監査の承認をいただき、1号議案の承認をいただきました。2号議案では、2021年度の活動計画として、これまでの取り組みを積み上げるとともに、さらに会員のニーズにこたえられるような様々な取り組みを行うことを確認しました。また、労働福祉会館の管理業務を受け持つ壮生として、職員の新規採用もあったことから、専務理事より全員の紹介をするとともに、会館管理業務を円滑に進めていくことを示し、総会を終えました。向こう一年間よろしくお願いたします。



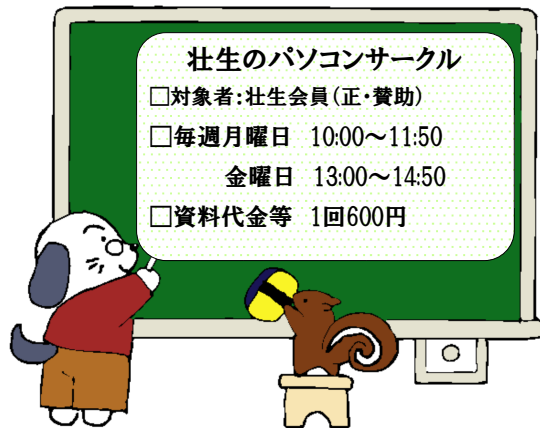
会員向けにこんなことをする予定です

壮生の折り紙教室2021

- 対象者:壮生会員(正・賛助)
- 日時:6月30日、8月25日、10月27日、12月22日、2022年2月16日の13:30~15:30
(毎回事前予約が必要です)
- 講師:長濱 美恵子
- 参加費:1回700円



会員向けシニアのスマホ教室
毎週金曜日 15:00~16:30
1回500円
~初心者大歓迎です~



壮生のパソコンサークル

- 対象者:壮生会員(正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50
金曜日 13:00~14:50
- 資料代金等 1回600円

壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員3,000円	10,000円
	賛助会員2,000円	5,000円

サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

NPO法人 壮生

〒 770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンわ〜くびあ徳島2階
tel : 088-625-6999 fax : 088-625-5005
URL <http://sousei.main.jp> E-mail dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp