

# 壮生だより



2021年新春号

発行責任者

専務理事 元川仁

家事サポート活動  
サポート壮生の内  
容と支援金

困った時はおたが  
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替  
1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続き代行
- 通院などの送迎  
1時間800円



## 年頭のご挨拶

NPO法人壮生 理事長 前田 すづ子

新年明けましておめでとうございませす。謹んで新春のご祝詞を申し上げます。新しい年が皆様にとりまして、幸多き輝かしい年となりま

すこと心よりご祈念申し上げます。元々の社会が戻って来ることを祈りたい思いで新年を迎えました。昨年特定非営利活動法人壮生の理事に就任させて頂いたおかげで、いろいろな活動をしたいと考えてきました。今年こそ新型コロナウイルスが世界的に蔓延し、十分な活動となくコロナウイルス撲滅に向けた取り組みが進むことを願っております。壮生も、いきいき百歳体操を中心に、折り紙教室やパソコン・スマホサークルなどによりシニアの居場所づくりに努めています。本年はさらに生き甲斐につながる活動も取り入れていきたいと思っております。人との交流、出合いの場として介護予防や認知症予防対策の取り組みなど、団塊の世代が第二の人生にチャレンジし、自分の将来への道しるべ、足あととして残していきたいものです。壮生の活動に参加して良かったなあと思っ、新春のご挨拶とさせていただきます。

サポート壮生のしくみ

若い時には人の世話にならずに  
自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

### 入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

### サービスの依頼

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き  
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）  
事務局は依頼会員と電話等で打ち合わせる。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援料  
活動の種類により支払う（別表）

### サービスの提供

事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援料を受け取る。

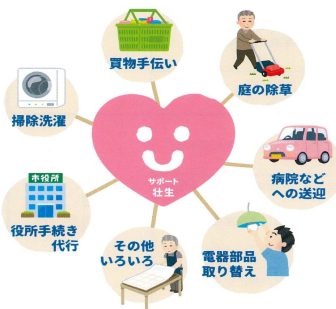


会員のしおり



## サポート 壮生

高齢者同士の家事支援サービス機関  
「助けたり 助けられたり」



特定非営利活動法人壮生 が運営する  
とくしま家事サポートセンター「サポート 壮生」  
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1  
ヒューリックビル2階(特設)壮生内  
Tel.088-625-6999 fax.088-625-5005



## 【2021年は辛丑（かのとうし）】

干支というと、現代では「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」の十二支を指しますが、本来干支は「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」の十干と十二支を合わせて、十干十二支で表されるといわれています。十干十二支を簡単にいうならば、これは記号のようなもので、かつてはそれぞれを組み合わせて数字のように使われていました。60年周期になっていて、2021年は「辛丑（かのとうし）」。古文書などでは、元号と十干十二支で年号が表されているものもあり、それに倣えば「令和三年辛丑」ということになります。

## 【丑年生まれの人】

丑年生まれの人、「努力家でマイペース」ということがよくいわれます。牛が草を食べる時しっかりと反芻するように、何事もじっくりと考えて、納得がいくまではなかなか動き出しません。その代わり、いったん意思が決まると他人の意見に惑わされることなく自分のペースで突き進んでいきます。温厚な性格で頭の回転が良く、面倒見の良い人が多いので、リーダーとして頼られることも多いです。努力を惜しまずコツコツと我が道を進む丑年生まれの人、頑固で意地っ張りな面も持っています。周囲から見て遠回りとなることをしていたとしても、本人は納得をしておこなっていることなので、助言には耳を貸しません。そのため、他人より回り道をしてしまう生き方をする傾向もあります。また、良い結果になればいいのですが、悪い結果になったとしてもそれを認めにくい性格でもあります。また、我慢強く粘り強い人が多いのですが、ひとたび我慢の限界に達すると突然怒りだし、全て出し尽くすまで止まりません。日頃は温和なだけに、周囲は驚いてしまうかもしれませんが、だからといって誰かと大喧嘩になることはあまりないでしょう。

## 【まとめ】

十二支の2番目で、芽吹きを迎えようとする丑年。過去には、人類初の宇宙飛行や、日本では自民党から民主党への政権交代、ハイブリッド車のデビュー、コンビニエンスストアチェーン1号店出店など革新的な出来事もありました。令和になって初めての丑年、2021年はどんな年になるでしょうか。2020年は新型コロナウイルス・パンデミックによって世界中が多くの困難に見舞われました。2021年は皆でコロナを克服し、その中から数々のイノベーションが生まれ、希望に満ちた年にしたいですね。



## 会員向けにこんなことをする予定です

### 壮生の折り紙教室2021

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 日時: 6月30日、8月25日、10月27日、12月22日、2022年2月16日の13:30~15:30  
(毎回事前予約が必要です)
- 講師: 長濱 美恵子
- 参加費: 1回700円



会員向けシニアのスマホ教室  
毎週金曜日 15:00~16:30  
1回500円  
~初心者大歓迎です~



### 壮生のパソコンサークル

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50  
金曜日 13:00~14:50
- 資料代金等 1回600円

### 壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員 3,000円	10,000円
	賛助会員 2,000円	5,000円

### サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

NPO法人 壮生

〒 770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンわ〜くびあ徳島2階

tel : 088-625-6999 fax : 088-625-5005

URL <http://sousei.main.jp> E-mail [dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp](mailto:dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp)