

壮生だより



2020年新春号

発行責任者

専務理事 元川仁

家事サポート活動
サポート壮生の内
容と支援金

困った時はおたが
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替
1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続き代行
- 通院などの送迎
1時間800円



年頭のご挨拶

NPO法人壮生 理事長 前田 すづ子

新年明けましておめでとございます。謹んで新春のご祝詞を申し上げます、新しい年が皆様にとりまして、幸多き輝かしい年となりますことを心よりご祈念申し上げます。

お陰をもちまして、NPO法人壮生も創立十二年目を迎えます。この新たな年に理事長という大役を仰せつかり身の引き締まる思いをいたしておられます。シニアの皆様方と一緒に人生をサポートさせていただくという設立の趣旨を心に、ボランティア団体との連携や幅広い仲間づくりに取り組んでまいりたいと考えております。

昨年は、東日本各地でたて続けに自然災害が発生し、洪水や停電が長期におよび日常生活を維持していくことに多くの影響が出ました。特に高齢者にとっては大変心が痛む出来事でした。自然災害の怖さを体験した年となり、住みやすい地域環境の整備がさらに必要になってきていると感じさせられました。

今の日本では、医療技術が革新的に進み、さらに皆様の健康意識の向上等により平均寿命が世界のトップ水準に達しています。一方、平均寿命と健康寿命との乖離がまだまだ大きく、この差をいかに縮められるかが大きな課題となっております。健康なくしては思い通りの人生は送れません。

そのため壮生では、本年もシニアが集う交流の場として「シニアカフェ」、「折り紙教室」、「パソコンサークル・スマホサークル」等を実施し、さらに皆さんに楽しんでいただくために、今年度も新たな事業を計画し、元気なシニアの皆さんと交流してまいりたいと思っております。今後ともご指導とご協力をお願いし、新春のご挨拶とさせていただきます。

会員のしおり

サポート壮生

Support Sosei

高齢者同士の家事支援サービス機関
「助けたり 助けられたり」

買物手伝い

庭の除草

掃除洗濯

病院などの送迎

役所手続き代行

電器部品取り替え

サポート壮生

特定非営利活動法人壮生 が運営する
とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1
ヒューマニティービル2階(特非)壮生内
Tel.088-625-6999 fax.088-625-5005

サポート壮生のしくみ

若い時には人の世話にならずに 自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

サービスの依頼

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）
事務局は依頼会員と電話等で打ち合わせをする。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援料
活動の種類により支払う（別表）

サービスの提供

事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援料を受け取る。

とくしま家事サポートセンター「サポート壮生」

子年の特徴は、

株式市場は「繁栄する」。これまでの例では、各企業も子年には成長していて、株で利益を上げた人が多く出た過去の実績が、子年の「繁栄」を印象付けていると言われていました。「鼠算式に増える」という表現がその象徴と言われていました。

本年、子年の2020年は、東京オリンピックが開催される年で、これを機に、日本経済が大きく成長する可能性を期待したいです。



子年にあった出来事

☆1960年は日本でカラーテレビの本放送がスタートした年です。当時は白黒テレビ、洗濯機、冷蔵庫の「三種の神器」がようやく普及してきた頃。

☆1972年には、田中角栄首相が訪中し、北京で周恩来首相とともに「日中共同声明」に署名をしたことによって、敗戦後27年間の長きにわたり断絶していた国交が回復しました。

☆1984年は昭和を代表とする未解決事件「グリコ・森永事件」が起きた年。

☆1996年には、羽生善治が25歳の若さで、史上初の将棋タイトル七冠独占を達成。

☆2008年には、日本人としては史上最多の4人（南部陽一郎博士、小林誠博士、益川敏英博士、下村脩博士）がノーベル賞を受賞。いずれも子年のふさわしく、新たな時代の到来を感じさせる年となりました。

子年の人の性格の特徴は、

- ① 周りの人に合わせられる性格の方が多く、会社の同僚や友達など、周囲の人たちを大切にする。
- ② 逆境にも強く、何か問題にぶち当たっても何とか解決することができ、環境に適応する能力も高い。
- ③ 危険を察知することにも長けていて、回避する能力も備えている。

子年は「繁栄」の年になるといわれています、東京オリンピックが開催される2020年、大きく羽ばたいてほしいものです。

会員向けにこんなことをする予定です

壮生の折り紙教室2020

- 対象者: 壮生会員 (正・賛助)
- 日時: 6/24、8/26、10/28、12/23、2/24 の13:30~15:30 (毎回事前予約が必要です)
- 講師: 長濱 美恵子 講師
- 参加費: 1回700円



会員向けシニアのスマホ教室
毎週金曜日 15:00~16:30
1回 500円
~初心者大歓迎です~



壮生のパソコンサークル

- 対象者: 壮生会員 (正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50
金曜日 13:00~14:50
- 資料代金等 毎回600円

壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員3,000円	10,000円
	賛助会員2,000円	5,000円

サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円