

# 壮生だより



2019年初夏号

発行責任者  
専務理事 元川仁

家事サポート活動  
サポート壮生の内  
容と支援金

困った時はおたが  
いさまで支援します

- 掃除・洗濯
- 庭木手入れ
- 電気部品取替
- 障子・網戸張替
- 1時間700円
- 買い物サポート
- 役所手続代行
- 通院などの送迎
- 1時間800円



## 心に響く言葉との出会い

NPO法人 壮生 理事長 中村昌宏

新約聖書の「ヨハネによる福音書」の冒頭の言葉は、「初めに言葉があつた。言葉は神と共にあつた。言葉は神であつた」と記されています。

わが国においても、古代から言葉は言霊(ことだま)と言われ、不思議な霊威が宿っていると信じられてきました。わたしの人生において、喜怒哀楽の狭間で数多くの心に響く言葉との出会いがあり、そのお陰で成長し、人格形成上での糧を得ることができました。そこで、これまでに私の人生のいろんな局面で出会い、心の支えとなってくれた幾つかの言葉を紹介してみたいと思います。

①努力と継続―他人より少しだけ多く努力せよ。そして、それを続けよ。止まらなければゴールは近づく。約六十年間、毎日欠かすことなく日記をつけることができました。

②プラス思考―暗いと不満をもらすより、進んで灯りをつけましょう。過去は運命、未来は可能性。今まで、ストレスを溜め込むことなく、幸せな毎日を送っております。

③若さを保つ―出会いと好奇心が若さの秘訣。青春とは人生の或る時期をいうのではない。心の様相をいうのだ。六十歳は三度目のハタチ、八十歳は四度目のハタチ。七八歳になりましたが、すこぶる元気に暮らしております。

④積極性―成功の反対は失敗ではなく、何もしないことである。兆という字にシン「ヨウ」を付けるな(逃)、手偏を付けよ(挑)。人生の岐路に立たされた時は、積極的な生き方の方を選択せよ。これまでの人生で、頼まれ事をされた時には不可能な事以外は原則としてお引き受けすることを生き方としましたが、良かったと思います。

⑤人間関係―人は出会いの感動により成長する。他人を喜ばせることが自己の幸せの基である。「人とひと 温(ぬく)い出会いを 抱いて生き」チャンスは人から降ってくる。生きるという事は誰かから借りを作り、誰かに借りを返すこと、つまり恩送りであると思います。

⑥生き方―反省はするが、後悔はしない。楽しきと思ふ事こそ、楽しき元なり。「凡事徹底」「障子を開けて見よ、外界は広いぞ」私は人間関係を重視してきましたが、群れることは避けてきました。

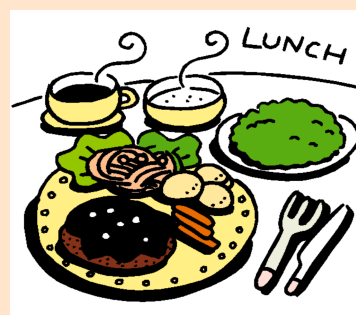
⑦シニアライフ―人生は後半戦がオモシロイ、終盤戦こそ輝いて。シニアライフはポンコツ車ではなく、憧れのクラシックカーを目指そう。傍目はどうであれ、自分でははしゃいで面白く日々を送っております。私の理想とするシニアライフは、豊かに老いる、健康やかに老いる、好かれて老いる、美しく老いる、そして輝いて老いるです。

私どものNPO法人壮生も創立後十年の年輪を刻むことができました。今後とも、ご協力、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

## おかげさまで壮生は創立10周年を迎えることができました

日頃に感謝し、会員交流会を実施します。会員が自由に参加し、交流しあう場です。たくさんの参加で会場を盛り上げてください。

開催日：2019年9月14日(土) 午前11時～  
 場所：徳島グランヴィリオホテル  
 内容：ランチを食べながらの交流と、理事長中村昌宏の記念講演「～輝かしいシニアライフに向かって～」アトラクションも準備しています  
 会費：壮生の正会員・賛助会員は、お一人様2,000円です  
 お申込みは 088-625-6999 壮生まで(担当：森岡)



# 第11回通常総会を開催しました

2019年5月24日（金）18時から壮生の第11回通常総会を開催しました。

議長は当日出席した会員から選出するとの定めにより、全員一致により東條恭子会員を選出しました。

冒頭中村昌宏理事長のあいさつの後、来賓として、（一社）徳島県労働福祉会館 藤原学理事長、（公社）徳島県労働者福祉協議会 川越敏良会長より、激励とお互いに活動を進めていこうとあいさつを受け、2018年度事業活動報告・活動決算報告並びに監査報告の承認を得、向こう一年間の壮生事業活動計画・活動予算の承認を受けました。事業計画の柱として、サポート壮生のさらなる充実を通じてシニアの居場所作りにつなげていくことや、新たに「絵手紙教室」を開始し、壮生会員が自由に集い・交流できる場づくりの拡大を図ることを確認しました。

また、役員任期を総会から総会までとする定款の変更についても承認されました。

向こう一年間よろしくお祈りします。



## 会員向けにこんなことを実施しています

### 壮生の折り紙教室2019

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 日時: 6/26、8/28、10/30、12/18、2/26 の13:30~15:30  
(毎回事前予約が必要です)
- 講師: 長濱 美恵子 講師
- 参加費: 1回700円



壮生の絵手紙教室2019  
6月から11月まで毎月第1・3火曜  
日に開催 ~初心者大歓迎です~

### 壮生のパソコンサークル

- 対象者: 壮生会員(正・賛助)
- 毎週月曜日 10:00~11:50  
金曜日 13:00~14:50
- 資料代金等 毎回600円



#### 壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員 3,000円	10,000円
	賛助会員 2,000円	5,000円

#### サポート壮生会員

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

NPO法人 壮生

〒 770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンわ〜くびあ徳島2階

tel : 088-625-6999 fax : 088-625-5005

URL <http://sousei.main.jp> E-mail [dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp](mailto:dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp)