



そう せい

壮生 だより

新年号



2018 1.1

発行責任者
専務理事 元川 仁

新年のごあいさつ

NPO 法人 壮生 理事長 中村 昌宏



新年 明けましておめでとうございます。日頃皆様からのご協力、ご支援に対しまして心より厚くお礼を申し上げます。

トランプ米国大統領のわが国を初めとするアジア諸国訪問により、朝鮮半島の不穏な情勢にどのような変化をもたらされるのか注目されます。わが国は景気上昇が58ヶ月におよび、戦後2番目の長さとなりましたが、地方経済、中小企業への波及効果は乏しく、実感が伴わないのが現状かと思えます。

超高齢社会に移行した中での、少子化により労働力人口が減少し、企業における人手不足が常態化し、市場規模の縮小により明るい将来展望が描きにくい状態に陥っているのが今のわが国の姿といえます。その結果、国や地方の財政は今後一段と厳しさが加わってくるものと思われま

こうした中において、シニア世代はどのようにして豊かさと生きがいを探求したらよいのでしょうか。豊かさの実感に関しては個人差があります。一点豪華主義で満足を得る人、質素な生活を心がけ貯蓄に励む人、「金儲け」よりも「人儲け」に価値を求める人、文化や芸術に豊かさを求める人など十人十色ですが、わたしの人生体験から得たことは、①細かな喜びを振幅拡大させて大きな幸せにしていく知恵と工夫を身につけること ②好奇心を持ち、何事にも興味津々の姿勢を保つこと ③できるだけ多くの人々との出会いと会話を心がけること、これらが幸せと健康と若さの維持につながると確信します。

「過去は運命、未来は可能性」これは知人から頂いた色紙の中の言葉ですが、新しき年を迎え、可能性を求めて前向きな生活を実践しようではありませんか。本年も、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



若い時には人の世話にならずに 自分でなんでもこなせたけどなあ・・・

サポート 壮生 Support Sosei

高齢者同士の家事支援サービス機関
「助けたり 助けられたり」

入会申し込み

- ◆入会申込書を事務局に提出し、入会金 800 円及び年会費 1,200 円を納付する。
- ◆事務局より会員証の発行を受ける。
- ◆会員が原則として依頼会員の近隣地区より提供会員を派遣する。

会員は相互に助け合い精神のもと、自主的な仲間づくり活動を行う。

サービスの依頼

事務局への申し込み Tel.088-625-6999

事務局はサービス提供者に連絡を入れ、対応者を派遣する。

- 入会手続き
入会申込書と入会金・年会費の納入
- 事前打ち合わせ（事務局）
事務局は依頼会員と電話等で打ち合わせる。場合によっては提供会員を訪問させ事前打ち合わせを入念に行う。
- 支援朝料
活動の種類により支払う（別表）



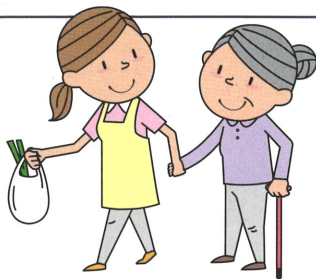
サービスの提供

事前に提供できる時間帯や提供できるものを登録する。

事務局を通じ連絡し、都合が付けば事務局と突き合わせを行い対応する。

サービス内容ごとに時間当たり支援朝料を受け取る。





サポ一ト壮生 始まりました

世界に類を見ない速さで高齢化が進む人口減少高齢化社会において、私たちの周りで、一人暮らしの支援を必要とするシニアが増加しており、とりわけ一人暮らし高齢者の孤立・貧困化は大きな社会問題となっています。

このような中で、ボランティア団体やNPO法人、協同組合など多様な団体の協力による高齢者の”一人暮らしを一人ぼっちにさせない”共生のネットワークづくりは喫緊の課題となっていました。そのためNPO法人壮生は、2017年7月より「サポート壮生」を立ち上げ、一人暮らしを一人ぼっちにさせない取り組みを進めています。

まずはサポートを提供していただける会員さんとサポートを必要としている会員さんを募集し、2017年12月末現在で、提供会員15名、依頼会員4名、両方会員1名の実績となっています。

依頼会員さんからの依頼により実施させていただいている内容は、「買い物の手伝い」、「庭の草取り・かたづけ」、「ゴミ出し」、「室内の清掃」、「病院への送迎」となっています。特に一人暮らしの方からの依頼が中心となっています。

お仕事をされている会員さんが多いため、土日を中心となっていますが、依頼は平日も多いためもっともっとお手伝いいただける会員さんが必要です。

「困ったときはお互い様」を合言葉に地域で困っている人に手を差し伸べる「サポート壮生」に本年もご協力の程よろしくをお願いします。



実施している内容

～シニアが集う交流の場～ シニアカフェ「グランマ」

- 開催日：毎月第1土曜日
10:00～12:00
10:00～15:00
(午前中にセミナー等開催する場合)
- 会費：フリードリンク制
1日 1,000円 (お弁当付)
半日 500円



壮生折り紙教室

- 対象者：壮生の正会員若しくは賛助会員
- 日時：6・8・10・1・3月 最終週の水曜日
13:30～15:30
(開催月等変更になる場合があります)
(毎回事前予約が必要です)
- 講師：長濱 美恵子 さん
- 参加費：1回 700円



壮生パソコンサークル

～頭の体操と技術の取得をめざして～

- 対象者：壮生の正会員若しくは賛助会員
- 日時：毎週月曜日 10:00～11:50
毎週金曜日 13:00～14:50
- 資料代金等：1回 600円



会員を募集しています

高齢者の生涯サポート事業を進める壮生は、皆さまの会費によって運営させていただいています。壮生では、法人の活動に賛同いただき運営にご協力いただける会員を募集しています。ぜひとも皆様のご支援をお願いします。

壮生会員/入会金及び会費等区分

区分	個人会員	団体会員
入会金	正会員 1,000円	不要
	賛助会員 不要	不要
年会費	正会員 3,000円	10,000円
	賛助会員 2,000円	5,000円

サポート壮生

区分	個人会員	団体会員
入会金	800円	800円
年会費	1,200円	1,200円

- (注) 1 年会費の期間は、壮生の事業年度(毎年4月1日から翌年3月31日)となります。
サポート壮生会費は加入月数割となります。
2 サポート壮生会員は壮生の「正・賛助」会員とセットとなります。

